

ASPECTOS DESTACADOS DE LOS BENEFICIOS DE ATENCIÓN DE SALUD

2019

Estimado miembro del Fideicomiso del UAW:

El objetivo del Comité del Fideicomiso de Beneficios Médicos de Jubilados del UAW (el “Fideicomiso”) es brindarles a los miembros del Fideicomiso acceso a beneficios de salud accesibles y de calidad, tanto en el presente como en el futuro. Los beneficios de atención de salud están disponibles para usted, para que pueda enfocarse en los momentos más importantes de su vida.

Desde el lanzamiento del Fideicomiso, en 2010, hemos avanzado mucho en la búsqueda de maneras de controlar los costos y, al mismo tiempo, mejorar los beneficios de atención de salud, siempre enfocándonos especialmente en las necesidades de nuestros miembros jubilados. Nos complace saber que, a lo largo de los años, hemos podido incrementar la cobertura de beneficios y la obtención de atención accesible. Nuestras ofertas de atención de salud evolucionaron y ahora incluyen cobertura de atención de urgencia; clínicas médicas en establecimientos minoristas; visitas para la planificación anticipada de atención de salud; cobertura dental, de la visión y de la audición; y programas personalizados para mejorar la atención. Al escuchar a nuestros miembros, nos enteramos de que, en ciertas ocasiones, se necesita atención aún más personalizada. En consecuencia, notará que se han hecho mejoras importantes en nuestros planes para satisfacer estas necesidades y ayudarlo a navegar por el sistema de salud.

NOVEDADES PARA 2019



Visitas ilimitadas a médicos de atención primaria y a especialistas para todos los miembros que no son de Medicare



Cobertura de tarifas de los centros



Asistencia personalizada y programas de apoyo mejorados para miembros que no son de Medicare

Nos emociona anunciar que en 2019 habrá mejoras en el plan Traditional Care Network (TCN) disponible para todos los miembros que no son de Medicare. El plan, que ahora se llama plan Enhanced Care PPO (ECP), incluye **cobertura para visitas al consultorio de médicos de atención primaria (PCP) y especialistas**, como también otros programas útiles. Encuentre más información sobre el plan ECP en la página 3.

Juntos, hemos seguido trabajando para controlar los costos. Sus esfuerzos para obtener atención de rutina, vacunas y exámenes preventivos, y el uso de medicamentos genéricos de manera apropiada, han contribuido de gran manera a mantener bajos los costos. Como resultado, nos complace compartir con usted que, además de las mejoras en los planes, el costo compartido de los **miembros permanecerá sin cambios en todos los planes en 2019**. Puede consultar el costo compartido actual de todos los planes de atención de salud en las páginas 6 y 7 de este boletín.

Sabemos que tener una buena salud es importante para usted y su familia. Asegúrese de leer detenidamente la información de las páginas siguientes para conocer sus beneficios en 2019. La información sobre los beneficios que se incluye en este aviso es un resumen. Los miembros de Blue Cross Blue Shield que no son de Medicare recibirán por correo información adicional sobre el plan ECP. La correspondencia incluirá el logo del Fideicomiso en el sobre para que sea fácil identificarla. También puede encontrar material sobre los beneficios para 2019 en nuestro sitio web, uawtrust.org. Si tiene preguntas o necesita hacer cambios en su cobertura, comuníquese con **Retiree Health Care Connect (RHCC) al 866-637-7555**, de lunes a viernes, de 8:30 a. m. a 4:30 p. m. (hora del este).

Atentamente.

El Comité del Fideicomiso de Beneficios Médicos de Jubilados del UAW

QUÉ SIGUE IGUAL EN 2019

- ⊘ No hay cambios en las contribuciones mensuales.
- ⊘ No aumentarán los deducibles, el coseguro ni los máximos de desembolso para ningún plan.
- ⊘ No aumentarán los copagos para los medicamentos con receta.
- ⊘ No aumentarán los copagos para las visitas al consultorio, la atención de urgencia ni la atención en la sala de emergencias.

NUEVO PLAN ENHANCED CARE PPO (ECP) PARA MIEMBROS QUE NO SON DE MEDICARE

Recientemente, los miembros del Fideicomiso recibieron información que anunciaba mejoras en el plan de salud a nivel nacional, disponible para todos los miembros que no son de Medicare. **A partir del 1.º de enero de 2019, todos los miembros que no son de Medicare recibirán cobertura ilimitada de visitas al PCP y, por primera vez, cobertura de visitas al consultorio de un especialista y otros programas útiles.** Esta mejora es tan importante que el plan Traditional Care Network ahora tiene un nuevo nombre: Enhanced Care PPO (ECP).

El plan ECP será ofrecido a través de Blue Cross Blue Shield (BCBS) y reemplazará a los planes Traditional Care Network (TCN) y de la organización de proveedores preferidos (PPO) para miembros que no son de Medicare. El ECP tiene la misma y excelente red de médicos y hospitales de PPO que el plan TCN actual. Asimismo, las tarifas del centro que se cobran en una visita al consultorio estarán cubiertas por el plan ECP.



Además de la cobertura de visitas ilimitadas al consultorio del PCP y del especialista, el ECP cuenta con recursos convenientes y personalizados para ayudar a los miembros a navegar por el sistema de atención de salud. Los miembros tendrán acceso a un guía de salud personal que puede ayudarlos a encontrar hospitales y médicos; responder preguntas sobre lo que el plan cubre; asistirlos si tienen preguntas sobre la facturación de un proveedor; y conectarlos con un equipo de apoyo de personal clínico, administradores de atención y nuevos programas especializados. Estos programas están diseñados para asistirlo si tiene enfermedades crónicas, ayudarlo a entender sus opciones y guiarlo en la toma de decisiones relacionadas con la salud para que pueda alcanzar sus objetivos de salud personales y controlar sus enfermedades.

Para asegurarse de que usted conoce todo acerca de los nuevos beneficios del plan ECP, el Fideicomiso, junto con BCBS, llevará a cabo encuentros informativos en todo el país. Obtenga detalles sobre el plan ECP e información sobre los encuentros en **uawtrust.org/EnhancedCarePPO**. Para reservar un lugar en el encuentro en persona, comuníquese con **BCBS al 877-395-7758**.

Tenga en cuenta que el plan ECP está disponible para los miembros que no son de Medicare. Los miembros de Medicare pueden disfrutar de la misma cobertura a través del plan Medicare Advantage o del plan TCN.



Beneficios de medicamentos con receta SIN CAMBIOS

Venta minorista
(un mes)

Venta por correo
(90 días)

	Venta minorista (un mes)	Venta por correo (90 días)
Nivel 1: Genéricos	\$14	\$24
Nivel 2: De marca preferidos	\$45	\$85
Nivel 3: De marca no preferidos	\$115	\$230

PREGUNTAS FRECUENTES SOBRE LOS BENEFICIOS: VACUNA SHINGRIX CONTRA LA CULEBRILLA

La Administración de Alimentos y Medicamentos aprobó recientemente a Shingrix para proteger a adultos contra la culebrilla. Según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades, Shingrix ha demostrado ser mucho más efectiva en la prevención de la culebrilla que Zostavax. Esta nueva vacuna está cubierta conforme a los nuevos beneficios del Fideicomiso del UAW. A continuación, encontrará información que puede resultarle útil:

1 **¿Para quién se recomienda Shingrix?**

Shingrix está recomendada para adultos de 50 años en adelante, incluso quienes ya se vacunaron con Zostavax®. Pregúntele a su médico si es adecuada para usted.

2 **¿Cómo se administra la vacuna Shingrix?**

Se administra en dos dosis, la segunda dosis normalmente se administra de dos a seis meses después de la primera.

3 **¿Cuánto costará la vacuna?**

Para los miembros que tienen cobertura de medicamentos con receta de Express Scripts, Shingrix está cubierto en la farmacia con un copago minorista del nivel 1: \$14 por cada dosis (\$28 en total). Si tiene preguntas, llame a Servicios al Miembro de Express Scripts, al 866-662-0274.

¿Dónde puedo obtener mi vacuna?

4 Para los miembros que tienen cobertura de medicamentos con receta de Express Scripts, las vacunas más comunes están cubiertas en la farmacia con un copago minorista del nivel 1. Algunos miembros también pueden tener cobertura a través de su beneficio médico. Consulte los materiales de su plan o llame al número que aparece en el dorso de su tarjeta de identificación médica para más información.

Contribución mensual	Individual: \$0 Familiar: \$0	Individual: \$17 ² Familiar: \$34 ²	Individual: \$0 Familiar: \$0
Deducible (monto que usted paga anualmente antes de que el plan comience a pagar una parte de los costos)	\$245 por persona	Individual: \$400 Familiar: \$675	Individual: \$400 ³ Familiar: \$675 ³
Coseguro (monto que usted paga después de alcanzar el deducible)	10 %	10 %	N/A
Desembolso máximo (monto total que usted paga anualmente antes de que el plan pague el 100 % de los costos cubiertos)	\$630 por persona	Individual: \$800 Familiar: \$1,475	N/A
Visita al consultorio del médico de atención primaria (PCP)	Copago de \$20	Cobertura de Medicare del 80 % después de alcanzar el deducible de la Parte B; el miembro paga el 20 % restante.	Copago de \$25
Visita al consultorio del especialista	Copago de \$25	Cobertura de Medicare del 80 % después de alcanzar el deducible de la Parte B; el miembro paga el 20 % restante.	Copago de \$35 ³
Atención de urgencia (incluidas las clínicas médicas en establecimientos minoristas)	Copago de \$25	Copago de \$50	Copago de \$25
Sala de emergencias (exonerado si hay admisión)	Copago de \$50	Copago de \$125	Copago de \$50

**NO
PERTENECIENTE
A MEDICARE¹**

2019
ECP
HMO

Enhanced Care PPO

**Organización para el
mantenimiento de la salud**

Contribución mensual	Individual: \$17 ² Familiar: \$34 ²	Individual: \$17 ² Familiar: \$34 ²
Deducible (monto que usted paga anualmente antes de que el plan comience a pagar una parte de los costos)	Individual: \$400 Familiar: \$675	Individual: \$400 ³ Familiar: \$675 ³
Coseguro (monto que usted paga después de alcanzar el deducible)	10 %	N/A
Desembolso máximo (monto total que usted paga anualmente antes de que el plan pague el 100 % de los costos cubiertos)	Individual: \$800 Familiar: \$1,475	N/A
Visita al consultorio del médico de atención primaria (PCP)	Copago de \$25 por visita (SIN LÍMITE)	Copago de \$25
Visita al consultorio del especialista	Copago de \$35 por visita (NUEVO Y SIN LÍMITE)	Copago de \$35 ³
Atención de urgencia (incluidas las clínicas médicas en establecimientos minoristas)	Copago de \$50	Copago de \$50
Sala de emergencias (exonerado si hay admisión)	Copago de \$125	Copago de \$125 ³

ASPECTO DESTACADO DE LA SALUD: MEDICAMENTOS CON RECETA Y MANEJO DEL DOLOR

El abuso de los opioides y la adicción a esta droga constituyen una grave crisis de la nación. En 2016, casi dos tercios de las muertes por sobredosis en los Estados Unidos estuvo relacionada con un opioide.* Esto llevó a que los funcionarios de la salud pública declararan a la actual epidemia de opioides como la peor crisis de drogas en la historia estadounidense.

En el Fideicomiso, nos esforzamos por proteger la salud de nuestros miembros. Por ese motivo, queremos asegurarnos de que usted tenga la información y los recursos para ayudarlo a mantener su seguridad y su salud y las de su familia.

¿QUÉ ES UN OPIOIDE?

Los opioides son una clase de drogas poderosas que se encuentran en varios medicamentos, desde medicamentos con receta (recetados por un médico para reducir el dolor de moderado a severo) hasta drogas ilegales como la heroína. Los analgésicos comunes comercializados legalmente que se obtienen con una receta incluyen los siguientes:

- Oxycodona (OxyContin®)
- Hidrocodona-acetaminofén (Vicodin®, Lotab, Norco)
- Tramadol (Ultram)
- Oximorfona (Opana®)
- Morfina (Kadian®, Avinza®, MS Contin)
- Codeína-acetaminofén (Tylenol 3, Tylenol 4)
- Y otros



Around
46
PEOPLE

die every day from overdoses involving **prescription opioids.***

Por lo general, estos medicamentos deben utilizarse por un período de tiempo corto (de 3 a 7 días) para tratar el dolor que es severo y no responde a analgésicos

comunes de venta libre. Los opioides pueden ser muy adictivos y, en consecuencia, las sobredosis y la muerte son cada vez más comunes.

¿CUÁLES SON ALGUNOS DE LOS RIESGOS DE USAR UN OPIOIDE RECETADO?

Hay muchos riesgos asociados al uso de opioides. Algunos de los más comunes y graves incluyen los siguientes:

Sobredosis, dependencia y adicción

A raíz de los efectos que tienen los opioides, cualquier persona que los usa está en riesgo de tener una sobredosis o de volverse dependiente o adicto. Además, los adultos mayores que usan varios medicamentos recetados y tienen enfermedades crónicas corren un mayor riesgo de sedación y caídas o de abuso accidental debido a las potenciales interacciones entre medicamentos y entre medicamentos y enfermedades.

Enfermedades

Usar opioides puede tener un impacto negativo en su salud general. Entre los efectos secundarios, los opioides pueden generar pausas anormales en la respiración mientras duerme (apnea del sueño), respiración lenta o deprimida, náuseas, vómitos, constipación y mareos, que aumentan el riesgo de caerse.

Interacciones entre medicamentos

Si usted usa más de un medicamento, el riesgo de tener una interacción entre medicamentos negativa es probable. La combinación de un opioide con otros medicamentos, como somníferos o antihistamínicos, pueden provocar efectos secundarios graves que podrían llevar a la muerte.

TÉRMINOS COMUNES

Tolerancia: Ocurre cuando el cuerpo de una persona necesita una dosis más alta y potencialmente con más frecuencia del medicamento para obtener el mismo efecto.

Dependencia: Luego del uso reiterado del medicamento, la persona puede funcionar normalmente solo con el medicamento. La ausencia del medicamento causa

efectos en el cuerpo, que varían desde leves hasta potencialmente mortales. Algunas personas que se volvieron dependientes de los opioides requieren apoyo médico para dejar de utilizarlos.

Adicción: Es una enfermedad crónica caracterizada por el uso compulsivo e incontrolable, a pesar de las consecuencias nocivas y de los cambios permanentes en el cerebro.

RECURSOS

- Para obtener más información sobre los opioides, visite **[cdc.gov/drugoverdose/](https://www.cdc.gov/drugoverdose/)**.
- Si tiene preguntas sobre los medicamentos que toma en la actualidad, hable con su PCP.
- ¿No tiene un PCP? Llame al número que aparece en el dorso de su tarjeta de identificación médica para encontrar un médico dentro de la red cerca de usted.
- Cuenta con cobertura para el abuso de sustancias a través de su cobertura médica. Para obtener más información sobre lo que está cubierto, llame al número que aparece en el dorso de su tarjeta de identificación médica.

Su salud y su calidad de vida son importantes para nosotros. El Fideicomiso trabaja con nuestros socios aseguradores para crear programas que lo ayudarán. A medida que tengamos más información, se la comunicaremos el próximo año.

SU SALUD: MÁS ALLÁ DE LA SALUD FÍSICA, LA SALUD MENTAL ES IMPORTANTE

A medida que los días se van tornando más cortos y más fríos, la gente que vive sola o que es solitaria puede aislarse de otros y quedarse en su casa. Esto, junto con otros cambios de la vida, como la muerte de un cónyuge o una enfermedad que lo deja inválido, puede ser un golpe fuerte a su salud. De hecho, según una encuesta nacional de AARP*, “la soledad es un indicador significativo de salud deficiente” en adultos de 45 años en adelante. Estar atento a su salud mental, y tomar medidas para mantenerse mentalmente sano, puede ser una pieza clave en su estado de salud general.

SUS BENEFICIOS ESTÁN DISPONIBLES PARA AYUDARLO


Si experimenta alguno de estos síntomas similares, es importante que busque ayuda. Una buena forma de comenzar es hablar con su médico de atención primaria. Usted cuenta con cobertura de servicios de salud mental y abuso de sustancias. Para obtener información sobre su cobertura de beneficios específica, llame al número de teléfono que aparece en el dorso de su tarjeta de identificación médica.

RECURSOS DE APOYO ADICIONALES

Además de obtener atención cuando la necesita a través de sus beneficios de atención de salud, existen recursos disponibles al público para conectarse con servicios de apoyo.


Administración de Asuntos sobre la Vejez de los EE. UU.

 eldercare.acl.gov

 800-677-1116

Consejo Nacional sobre el Envejecimiento

 ncoa.org/center-for-healthy-aging

 571-527-3900

RECURSOS ÚTILES

Visite **uawtrust.org** para acceder a información sobre el Fideicomiso: las últimas novedades sobre sus beneficios de salud y de medicamentos con receta, información sobre salud y bienestar, un centro de descarga de documentos, nuestra información de contacto y mucho más.

Para ayudarlo a navegar por sus beneficios de atención de salud, dejamos varios recursos al alcance de su mano.

RETIREE HEALTH CARE CONNECT

Servicio al Cliente del Centro de Elegibilidad del Fideicomiso



866-637-7555



digital.alight.com/rhcc/

- Agregar o quitar dependientes.
- Confirmar planes.
- Cambiar el estado calificado (informar cambios en los dependientes, muertes, etc.).
- Cambiar de dirección.
- Agregar o actualizar una dirección de correo electrónico o un número de teléfono.

EXPRESS SCRIPTS

Cobertura de medicamentos con receta



866-662-0274



express-scripts.com



uawtrust.org/prescriptiondrugcoverage

PLANES DE SALUD

Para comunicarse con su plan de atención de salud, visite su portal en línea o llame al número de teléfono que aparece en el dorso de su tarjeta de identificación médica.



uawtrust.org/healthplancarriers



Aplicaciones móviles para descargar

Busque la aplicación móvil de su asegurador y acceda a lo siguiente:

- Deducibles y otros saldos del plan.
- Reclamos y explicaciones de beneficios.
- Encontrar médicos y hospitales.
- Ver y compartir la tarjeta de identificación médica virtual.

OTROS RECURSOS

Delta Dental



800-524-0149



deltadentalmi.com

UAW RETIREE
Medical Benefits Trust
www.uawtrust.org

Anexo de los Aspectos destacados de los beneficios, el Programa de beneficios y la Descripción resumida del plan previamente publicados.